

### Учебный план 1-ЫЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ

№ п/п	Название раздела	Количество часов			Формы аттестации/кон троля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводные занятия	1	1		
2	Упражнения с обручами	10	1	9	зачет
3	Акробатика, гимнастика	10	1	9	зачет
4	Скакалка	9	1	8	зачет
5	Упражнения с мячами	10	1	9	зачет
6	Танцевальные упражнения	9	1	8	зачет
7	ОФП + растяжка	7		7	
	Всего: 114 часов	56	6	50	

### Учебный план 2-ой ГОД ОБУЧЕНИЯ

№ п/п	Название раздела	Количество часов			Формы аттестации/кон троля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводные занятия	1	1		
2	Упражнения с обручами	10	1	9	зачет
3	Акробатика, гимнастика	10	1	9	зачет
4	Скакалка	9	1	8	зачет
5	Упражнения с мячами	10	1	9	зачет
6	Танцевальные упражнения	9	1	8	зачет
7	ОФП + растяжка	7		7	

	Всего: 114 часов	56	6	50	
--	------------------	----	---	----	--