

Дополнительная общеразвивающая программа
художественной направленности

«Цирк для малышей»

(стартовый уровень)

Возраст обучающихся: 5-6 лет
Срок реализации программы: 2 года

Автор-составитель:
Пуня Марина Геннадьевна
педагог дополнительного образования

г. Долгопрудный, 2017 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В общей системе воспитания физическое воспитание ребенка занимает особое место. Именно в детстве закладываются основы крепкого здоровья, правильного физического развития, высокой работоспособности, происходит становление физической активности, а также воспитание физических качеств. Физическое воспитание ребенка тесно связано с его интеллектуальным и морально - волевым развитием, с развитием всех технических функций.

В последнее время Правительство РФ и лично Президент уделяют особое внимание укреплению здоровья подрастающего поколения через занятия физической культурой и спортом. В школьной программе заложено недостаточное количество часов для реализации этих идей. Поэтому необходимо увеличение этого времени через дополнительное образование. Данная образовательная программа относится к художественной направленности.

Актуальность данной образовательной программы определяется запросом со стороны детей и их родителей на программы, направленные на творческое и

физическое развитие детей. Сегодня одной из важных социальных задач является формирование будущего члена общества, человека с развитым мышлением, эстетическими потребностями, яркими творческими проявлениями, обладающим широкими и разнообразными представлениями об искусстве, об окружающем мире, а так же положительным отношением к здоровому образу жизни и потребностью в двигательной активности. Поэтому родители и педагоги должны постоянно поддерживать и развивать в ребенке его собственное стремление к познанию окружающего и приобщать к здоровому образу жизни. В общей системе воспитания физическое воспитание ребенка занимает особое место. Именно в детстве закладываются основы крепкого здоровья, правильного физического развития, высокой работоспособности, происходит становление физической активности, а также воспитание физических качеств. Физическое воспитание ребенка тесно связано с его интеллектуальным и морально-волевым развитием, с развитием всех технических функций. Чем раньше ребенок ощутит радость от физических нагрузок, тем лучше. Ведь если с самого раннего младшего возраста регулярные занятия физической культурой дети воспримут, как само собой разумеющееся, то в дальнейшем ребенок сам будет испытывать потребность в занятиях, связанных с физическими нагрузками. Кроме того, занятия в цирковой студии это отличный способ выплеснуть неумемную детскую энергию.

Данная программа разработана на основании длительной практической цирковой деятельности педагога, имеющего спортивное звание «Мастер спорта СССР» по спортивной гимнастике и большого педагогического опыта.

Педагогическая целесообразность реализации данной программы заключается в социальной адаптации обучающихся и, определена тем, что ориентирует каждого ребенка на приобщение к занятиям физкультурой и спортом. У детей, занимающихся в цирковой студии, повышаются адаптивные возможности организма, благодаря регулярной направленной двигательной активности и положительным эмоциям (музыкальное сопровождение, стимул научиться кувыркаться, прыгать на скакалке, крутить обруч, свободно владеть мячом, танцевать, сформировать красивую фигуру, быть здоровым, бодрым). Регулярные физические нагрузки укрепляют не только мышцы и суставы, но и волю, и служат залогом хорошего здоровья. Данная программа востребована родителями и интересна самим воспитанникам. Доступность занятий основывается на простых общеразвивающих упражнениях. Эффективность – в ее разностороннем воздействии на опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистую, дыхательную и нервную системы человека.

Занятия в цирковой студии доставляют детям большое удовольствие. Для того чтобы сделать их ещё более интересными и насыщенными, используются такие

предметы как: обручи, скакалки, мячи, воздушные шары, ленты, массажные мячики и овалики для профилактики плоскостопия и др.

Отличительной особенностью данной программы является то, что она адаптирована к условиям образовательного процесса данного учреждения и разработана для детей дошкольного возраста (5-7 лет). Программой предусматривается обучение детей несложным, простейшим, подготовительным упражнениям по акробатике, развивающие упражнения с обручем, мячом, скакалкой, лентой, корригирующая гимнастика (укрепление осанки, профилактика плоскостопия, дыхательная и пальчиковая гимнастика), а также подвижные игры и танцевально-ритмическая гимнастика. Главное – чтобы дети развивали координацию, мышление, развивались физически, овладевали начальными навыками занятий с предметами, укрепляли свое здоровье, могли свободно управлять своим телом, чтобы дети в целом приобщались к труду, к искусству, чтобы детям нравилось то, чем они занимаются, и им хотелось творчески расти.

Данная образовательная программа востребована родителями и интересна самим обучающимся.

Новизна данной программы обусловлена тем, что является подготовительным этапом для дальнейших занятий в цирковой студии (школьный возраст). Обучающиеся не только занимаются в игровой форме, но и получают первичные базовые навыки владения предметами (мячи, обруч, скакалка и др.).

Разнообразные упражнения с обручами, лентами, мячами, скакалками, гимнастические упражнения, танцевальные уроки помогают детям не только поддерживать и развивать двигательную активность, но и помогают развивать координацию всего своего тела, лучше понимать и управлять своим телом, дети учатся быть собранными, внимательными, ответственными за свой труд, дети учатся творить.

Возраст детей: _возраст детей обучающихся по данной программе с 5 лет.

Срок реализации программы: продолжительность образовательного процесса 2 год. Общее количество учебных часов за 2 года - 112 часов. Форма обучения – очная.

Формы и режим занятий:

2 года обучения: занятия проходят 2 раза в неделю по 1 часу. В неделю 2 часа, продолжительность одного занятия 40 минут. Всего часов: 56 часов в год.

Цель программы: формирование у обучающихся простейших навыков и умений в обращении с предметами средствами циркового искусства.

Задачи:

Обучающие:

1. Приобретение простейших умений и навыков в обращении с предметами по данной программе.
2. Развивать познавательный интерес к цирковому искусству.
3. Укреплять опорно-двигательный аппарат.
4. Формировать познавательный интерес и желание заниматься физической культурой.

Воспитательные:

1. Формировать навыки здорового образа жизни, воспитание в детях терпения, трудолюбия.
2. Формировать правильную осанку.
3. Развивать у детей координацию движений, двигательных способностей.
4. Формировать чувство коллективизма и взаимопомощи.

Ожидаемые результаты: в результате освоения всей программы ребенок научиться простейшим умениям и навыкам в обращении с такими предметами как: обручи, мячи, скакалочка и другое. Улучшение в координации движения, улучшение физического здоровья, укрепление здоровья ребенка, его физического и умственного развития.

Способы проверки результатов образовательной программ: наблюдение за посещаемостью занятий, наблюдение в ходе занятий.

Формы подведения итогов реализации программы.

В качестве таких форм выступают:

- открытые занятия для родителей
- наблюдение, зачет
- выступления детей на концертах, конкурсах, фестивалях.