

# Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности

## «Настольный теннис»

(базовый уровень)

Возраст обучающихся: 11-16 лет

Срок реализации: 2 года

### МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

#### дополнительной образовательной программы.

Материально-техническое обеспечение включает минимально допустимый перечень библиотечного фонда (книгопечатной продукции), печатных пособий, технических, компьютерных и других информационных средств обучения, учебно-лабораторного оборудования и натуральных объектов.

Количество учебного оборудования приведено исходя из его необходимого минимума. При наличии соответствующих возможностей школа может изменять это количество в сторону увеличения.

| Наименования объектов и средств материально-технического обеспечения             | Кол-во | Примечания |
|--|--------|------------|
| Библиотечный фонд (книгопечатная продукция)                                      |        |            |
| Федеральный государственный образовательный стандарт дополнительного образования | Д      |            |
| Примерная программа основного общего образования по физической культуре          | Д      |            |
| Рабочие программы  | Д      |            |
| Учебно-практическое оборудование   |        |            |
| Базовый инвентарь:   |        |            |
| Сетки для настольного тенниса  | 4      |            |
| Ракетки для настольного тенниса  | К      |            |
| Мячи теннисные паралоновые В Ball– для 1-2-го классов                            | 50     |            |
| Мячи теннисные Kid – для 3-4-го классов  | 70     |            |
| Мячи для настольного тенниса   | 100    |            |
| Корзина для теннисных мячей  | 4      |            |
| Стол� настольного тенниса  | 6      |            |
| Дополнительный инвентарь:  |        |            |
| Веревки или ограничительные ленты  | П      |            |
| Накладные линии и метки  | П      |            |
| Конусы, мишени, обручи   | П      |            |

Для характеристики количественных показателей используются следующие обозначения: Д – демонстрационный экземпляр (не менее одного экземпляра); К – полный комплект (на каждого ученика); Ф – комплект для фронтальной работы (не менее одного экземпляра на двух учеников); П – комплект, необходимый для работы в группах (один экземпляр на 5–6 человек)

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Барчукова Г.В. и др. Теория и методика настольного тенниса: учебник для студ. высш. учеб. заведений / Под. ред. проф. Барчуковой Г.В. М.: Издательский центр «Академия», 2006.
- Барчукова Г.В. Настольный теннис для всех. Изд. 2-е перераб и доп. – М.: Физкультура и Спорт, 2008.
- Легенды настольного тенниса // Барчукова Г.В., Команов В.В., Марков В.М. // Федерация настольного тенниса России. М.: Из-во ООО «УП-Принт», 2010.
- Настольный теннис. Учебная программа для детско-юношеских спортивных школ и специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (Методическая часть). - М Советский спорт, 1990
- Настольный теннис. Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этапа спортивного совершенствования), школ высшего спортивного мастерства. // Барчукова Г.В. ,Воробьев В.А., Матыцин О.В. – М.: Советский спорт, 2009
- Серова Л.К. Умей владеть ракеткой / Сост. А.М.Кондратов. – Л.: Лениздат, 1989
- Фриерман Э.Я. Настольный теннис (Краткая энциклопедия спорта)/ Сост. серии - Штейнбах В.Л./- М.: Олимпия Пресс, 2005